

編集・発行 広島市立広島市民病院
〒730-8518 広島市中区基町7番33号
TEL 082-221-2291 (代表) FAX 082-223-5514
http://www.city-hosp.naka.hiroshima.jp/

広島市立広島市民病院 外来診療担当医表

平成18年9月1日現在

診療部門 1階

Table of medical staff for 1st floor departments including General Medicine, Rheumatology, Plastic Surgery, and Radiology.

診療部門 2階

Table of medical staff for 2nd floor departments including General Medicine, Dermatology, Internal Medicine, Respiratory, Circulatory, and Dental.

診療部門 3階

Table of medical staff for 3rd floor departments including Ophthalmology, ENT, Head and Neck, Orthopedics, Pediatrics, and Obstetrics/Gynecology.

診療部門 4階

Table of medical staff for 4th floor departments including Neurology, Neurosurgery, Urology, and Neurology.

各診療日の担当医師につきましては、医師の異動等により変更させていただきます。

かがわき

市民に信頼される『急性期病院』を目指して



病院長 岡崎 富男

『急性期病院』とは、どのような病院をいうのでしょうか？ 普段は近くの「かかりつけ医」(日ごろから病気や健康のことを相談し、治療を受けている開業医)を受診し、急激に病状が悪くなったり、もっと詳しい検査が要ると判断されたときに、「かかりつけ医」の紹介で来院していただき、必要であれば入院して治療や検査をさせていただくのが、一般病院の中でも『急性期病院』といわれています。

『急性期病院』では迅速に治療や検査を行い、病状が安定したら次の回復期病院に、リハビリテーションが必要であればリハビリテーション病院に、また、高齢者の場合には、日常生活が元どおりにできるまでに長期間を要する場合は療養型病床や老人福祉施設などに移っていただく、在宅での療養が安心してできるようにお手伝いします。したがって、入院されたときから、どのような状態になったら次の病院や福祉施設に移っていただくことになり、患者さまの側からは、病院を早く出て行ってくれとばかりにいわれていると受け取られることも多々あります。

しかし、このような方針は、国の方からの指示で、必ずしも我々の本意ではありません。そのような場合に、当院では、新棟1階にある“地域医療連携室”(退院支援)で、退院についてのいろいろなお手伝いをさせていただいておりますので、退院先や退院後の生活上でお困りのことがあれば、どうぞご遠慮なくご相談ください。

一人ひとりの患者さまが、地域の中で生まれてお亡くなりになるまで、安心して医療が受けられるシステム作りが大切です。現況では、当院のような地域の『急性期病院』で勤務している医療従事者は過重労働を強いられており、中でも40代50代の中堅医師がどんどん辞めてしまうようになっています。

当院では、従来行っている高度医療と併行して、救急医療にも更に力を入れていきたいと考えています。そのためには、是非市民の方々のご理解と絶大なご協力が必要です。救急医療でも、当院のような『急性期病院』は、他の一般病院では治療が困難な患者さまや、入院して迅速な対応を必要とされる患者さまに集中して医療を行えるのが理想であると考えています。

しかし、急に病状が出現して、どうしても大きな病院で診てもらいたいという方もおられることも十分承知しています。医療者と患者さまがお互いの立場を理解し合い、より良い医療体制ができることを切に希望しています。どうぞよろしくお願いいたします。

基本理念

広島市の中核病院として、患者さまの立場を尊重し、質の高い医療を提供します。

…… 基本理念実現のための3つの柱 ……

- 1. 患者さまの立場を尊重し、信頼され満足される医療を提供します。
2. 地域医療機関との連携のもとに、急性期医療を中心に高度な医療を提供します。
3. 健全な病院運営に努め、良質で安全な医療を提供します。

外来診療のご案内

診療受付時間
午前8時30分～午前11時00分
＊[眼科] 火曜日・木曜日 午前10時00分まで

休診日
土曜日、日曜日、祝祭日、8月6日
年末年始(12月29日～1月3日)

紹介状持参のお願い
初診時、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、保険診療費のほか1,570円のお支払いが必要となります。初診の際には、紹介状をお持ちください。

広島市民病院ボランティア募集

広島市民病院では、当院でボランティア活動をしていただける方を募集しています。

- 1 活動内容：患者さま(来院者)の院内の案内、受付の補助
患者さま用の図書の整理、配布等
2 活動時間：月曜日から金曜日(休日を除く)8:30～16:30の間で活動可能な2～3時間
3 募集要件：心身ともに健康な方で、原則として週1回以上活動していただける方
(1) 応募いただいた方は、後日開催する事前説明会にご参加ください。
(2) 活動の前に健康診断を受けていただきます。
(3) 交通費、ボランティア保険料の費用等は自己負担です。
4 応募方法：お電話でご連絡ください。

ボランティア申込みに係る問い合わせ先 082-221-2291
〒730-8518 広島市中区基町7-33 広島市民病院 事務室庶務係 内線2143

診療科レポート 東棟2F

心臓血管外科

新生児から90歳を越える
高齢者の患者さまの
循環器疾患手術を幅広く、
ハイレベルに行っています。



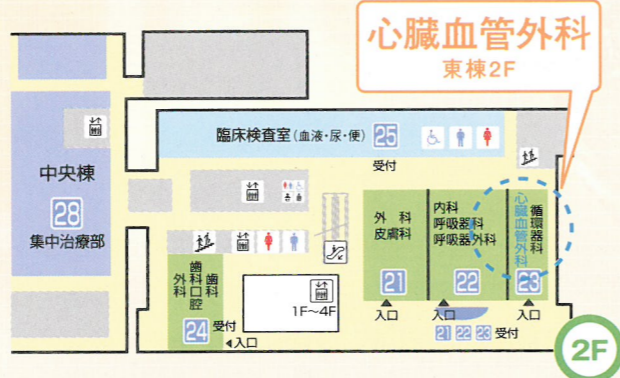
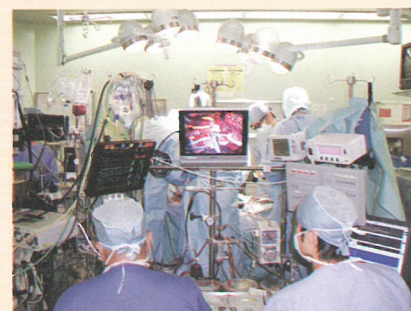
昭和34年に設立された当科は、心臓外科としては全国有数の古さです。現在の手術対象は、先天性心疾患、虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症など）、弁膜症、大動脈瘤および末梢血管疾患と循環器疾患全般にわたり、平成17年1年間の全手術は、550例でした。新生児から90歳以上の高齢者に至る多くの患者さまの手術を行っていることが当科の特徴の一つであり、全国的に見ると手術数で負ける施設もありますが、治療内容には自信を持って診療に当たっています。また、夜間の緊急手術にも積極的に対応しています。

先天性心疾患に対する手術では

年間100例前後の先天性心疾患に対し手術を行っていますが、術前、術後にわたり小児循環器科と協力して治療に当たっています。複雑心奇形に対する手術が年々増加しており、特筆に値するのは、先天性心疾患のうち、最重症例で左心低形成症候群に対する一期手術であるノーウッド手術成功例が3例になったことです。このうち、2例に二期手術を行い、順調に経過しています。これは、小児循環器科、麻酔科の協力の賜物であり、病院の実力の証明と思っています。

成人心臓病に対する手術は

成人心臓病の手術は、年間約140例ですが、心筋梗塞や狭心症に対する手術である冠動脈バイパス術は、人工心肺を用いない手術を約7割の患者さまに行っています。これは、当然手技的には難しいのですが、体への負担が軽く、ご高齢や全身合併症を持った患者さまには勧められる方法です。血管内治療を行う循環器科と相談協力し、患者さまにとって最適



の治療を行うように心掛けています。また、弁膜症手術では、人工弁を用いない弁形成術、不整脈に対する手術を積極的に行っています。

血管外科手術は

血管疾患に対する手術は、年間約300例になり、胸部大動脈瘤、腹部大動脈瘤の手術は、年間120例に及び、年々増加しています。緊急手術例も含め、その手術成績は、全国でもトップレベルです。動脈硬化が原因のため、ご高齢の患者さまが多く、最近では、97歳の患者さまの胸部大動脈瘤の手術を行い、元気に退院していただきました。また、胸部大動脈瘤に対する新しい手術方法を考案し、他病院でも行われており、この領域でオピニオンリーダーとして認められています。末梢血管疾患では、血管内治療も含め、血行再建術を積極的に行っています。



心臓血管外科スタッフ 後列左から 二神医師、徳永医師、海老島医師
前列左から 久持部長、吉田主任部長、大庭副院長、柚木部長

ましごと 拝見! WORK

●部門紹介● チーム医療のコーディネーターとしての役割を担う

看護部 シリーズ5

新生児集中ケア認定看護師を紹介します。

広島県看護協会は、平成16年度から「新生児集中ケア認定看護師」の育成を全国に先駆けて開始しました。私たちは、その1期生・2期生です。
当院では、平成18年度から周産期母子医療センターとして、お母さんと赤ちゃんを

支援する体制の強化を図っています。当院の周産期母子医療センター新生児科には、早産で小さく生まれた赤ちゃんや、病気の赤ちゃんが県内外から搬送され、年間400人以上を収容しています。赤ちゃんが出生後環境にうまく適応できない時期には、人工呼吸器による呼吸管理や、点滴、経管栄養などの集中治療・看護が行われます。その際、看護師は、赤ちゃんの痛みやストレスを緩和したり、日々の発育発達を助けるような看護を行うと同時に、ご家族の心の支えとなれるよう頑張っています。さらに、私たち認定看護師は、未熟児・新生児ケアの実践、指導・相談業務を

充実させ、院内教育にかかわり、自ら研修へ積極的に参加し、研究活動への更なるステップアップを目指しています。
ご家族と一緒に赤ちゃんの成長を見守っていきたいと思いますので、何でもご相談ください。



柚木麻由子(2期生)・小田玲子(1期生)

すこやかな毎日を応援! 健康 ワンポイント アドバイス

野菜を食べていますか?

野菜類は、水分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルを含み、中でも食物繊維の供給源として重要です。
食物繊維は、排便促進作用、血糖上昇抑制作用や、血清コレステロール低下作用をもっていることが明らかにされています。規則正しい排便習慣は、健康の指標の一つといえます。2000年に策定された「健康日本21」内で野菜の摂取量は、2010年には350gを目標にしています。

野菜の摂取量は、国民栄養調査の結果、年代別では、20歳～40歳代の摂取量が男女共に目標量の70%前後の摂取量で、最も摂取量の多い60歳代でも、目標値の87%の摂取量です。

今、話題のメタボリックシンドロームの食事リスクにも、インスリン抵抗性と、低食物繊維が挙げられています。健康的な食習慣を維持するには、野菜を今までより、3割程度多く食べることをお勧めします。

350グラムの野菜の目安として、毎食小鉢1杯の野菜摂取を心がけましょう。



・・・栄養室・・・

おくすり シリーズ 4

安全第一。薬のことをもっと知りましょう。

錠剤は砕いたり、かんで服用してもいいの?

錠剤は、形もいろいろありますが、効果的に作用するために様々な工夫がされています。代表的なものとして、①素錠:表面に削皮なし(薬をそのまま固めたもの)、②コーティング錠:錠剤の表面に白糖やフィルムなどを施したもの(主薬の安定化、胃腸障害などの副作用の軽減、遮光や防湿、味や臭いの隠ぺいなど)、③チュアブル錠:かんでもしゃぶっても容易に服用できる製剤、④舌下錠:消化管を介さず口腔粘膜から吸収されるもので、即効性が期待できます、⑤口腔内崩壊錠:水なしで飲める薬で、口の中に入るとすぐ溶けますが、吸収の過程は他の薬剤と同じです、⑥徐放性製剤:溶解を制御して、一定時間、一定量の薬物が、連続的に放出されるように設計されたもの、などがあります。

かむことにより、苦味、しびれ感、においなどがあるため、服用しにくい薬は①②です。⑥は、通常1日1回の服用でよい場合、1錠の成分が多く、長時間にわたって吸収されるよう設計されています。そのため、かみ砕いて服用すると、大量の薬物が急激に放出し、重篤な副作用発現の危険性があります。また、②や⑥の中には、胃酸で効力を失うため腸で溶かすようにした薬もあります。これらもかんだりすると効果がなくなります。

このように、かみ砕いて服用すると、医薬品の安定性や体内動態が変化し、治療効果および副作用発現などに影響することがあるので、砕いたりかんだりしないでそのまま服用するほうがよいようです。

