

診療部門 1階

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
総合診療科	1 診	荒 木	井 上	水 野	山 崎	河 越
	2 診	住 吉	岡 本	石 原	中 川	石 田

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
リウマチ・ 膠原病科	3 診	山 西	山 西		山 西	山 西
	4 診	小 熊	小 熊		小 熊	小 熊

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
整 形 外 科	1 診	庄 司	田 尻	西 川	石 田	曾 田
	2 診	西 川	石 田	高 田	曾 田	田 尻
	3 診	川 西	高 田			庄 司

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
放 射 線 科	午前	1 診	影 本	影 本	伊 東	伊 東
		2 診			浦 島	浦 島
	午後	1 診	伊 東	影 本	伊 東	伊 東
		2 診	浦 島	西 原	西 原	西 原

診療部門 2階

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
外 科	1 診	高 倉	二 宮	大 野	高 倉	二 宮
	2 診	原 野	小 島	塩 崎	西 崎	松 川

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
皮 膚 科	4 診		江 草	江 草	江 草	
	5 診	内 藤	内藤(初診)	内 藤	内藤(初診)	内 藤
	6 診	戸井(初診)	戸 井	戸井(初診)	戸 井	戸井(初診)
		(初診は月水金は戸井 火木は内藤)				

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
内 科	1 診	中 川	荒 木	石 田	水 野	荒 木
	2 診	白 神	大 江	岡 本	植 松	植 木
	3 診			岩 堂	黒 目	
	4 診	中 園	高 沢	山 崎		山 崎
	7 診	野 田	野 田			野 田
	8 診		水 木	大 倉		
	9 診	水 木	河 村	河 村	水 木	河 村

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
呼 吸 器 科	1 診	中 村	岩 本	住 吉		稲 田

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
呼吸器外科	1 診	AM 藤原 PM 妹尾		松 浦	片 岡	妹 尾

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
循 環 器 科	1 診	井 上	嶋 谷	河 越	井 上	丸 橋
	2 診	石 原	栗 栖	香 川	嶋 谷	中 間

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
心臓血管外科	1 診	柚 木	大 庭		久 持	吉 田

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
歯 科 歯科口腔外科	初 診	中 野	澤 木	中 野	佐 藤	澤 木
		澤 木	佐 藤	澤 木	澤 木	中 野
		大 杉	大 杉	大 杉	大 杉	澤 木
	再 診					大 杉
		外来予約	外来予約	外来予約	外来予約	外来予約
		インプラント外来	院内口腔ケア	院内口腔ケア	インプラント外来	院内口腔ケア
		院内口腔ケア				

各診療日の担当医師につきましては、医師の異動等により変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

外 来 診 療 の ご 案 内

診療受付時間

午前8時30分～午前11時00分
*【眼科】火曜日・木曜日 午前10時00分まで

休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、8月6日、年末年始(12月29日～1月3日)

紹介状持参のお願い

初診時、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合、保険診療費のほか1,570円のお支払いが必要となります。初診の際には、紹介状をお持ちください。

診療部門 3階

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
眼 科	午前	1 診	原		原	
		2 診	寺 田	寺 田	橋 本	寺 田
		3 診	細 川	細 川		細 川
		4 診			山 根	山 根
	午後	予約検査	手 術	予約検査	手 術	予約検査

受付時間 月水金(8:30～11:00)火木(8:30～10:00)

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
耳 鼻 科 頭 頸 科	初診	1 診	井 口	江 草	綾 田	野 田
	再 診	2 診	綾 田	野田(2.4週)	江 草	井 口
				銅前(1.3.5週)		綾田(2.4週)
	3 診	野 田		銅前(2.4週午前中)		江草(1.3.5週)

水2診14:00～アレルギー外来 水3診14:00～難聴・中耳炎外来

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
形 成 外 科	午前	1 診	身 原	木 村	荒 川	身 原
		2 診		荒 川		西 井
		3 診		身 原		西 井
	午後		レーザー・言語外来	義眼外来	レーザー	

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
小 児 科 小児外科	1 診	伊豫田	小 川	伊豫田	越 智	伊豫田
	2 診	越 智	鎌田(研)	藤 原	小 川	鎌田(研)
	3 診	鎌田(循)	藤原(慢性予約)	鎌田(循)	中川(循)	木口(循)
	4 診	秋 山	手 術	今 治	高 田	手 術
	未熟児	小 林	中 田	林 谷	沖本・前野 どちらか	野 村

鎌田(研)は一般小児科です。

診療部門 4階

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
産 婦 人 科	1 診	吉 田	野 間	吉 田	伊 藤	小 坂
	2 診	野 間	伊 藤	早 田	依 光	石 田
	午後予約		検 査		検 査	
	3 診	小 坂	辰 本	岡 田	石 田	香 川
	5 診	石 田	早 田	伊 藤	香 川	依 光

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
乳腺・内分泌外科	1 診	檜 垣	大 谷	伊 藤	大 谷	檜 垣
	2 診	伊 藤				

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
脳 神 経 外 科	予約 1 診	西 野	村 岡	目 黒	寺 田	田邊(初再診)
	初再診 2 診	寺 田	目 黒	廣 常	西 野	廣常(予約)

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
泌 尿 器 科	初診 1 診	荒 巻	三 枝	松 本	村 尾	江 原
	再診 2 診	村 尾	江 原	荒 巻	三 枝	荒 巻

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
神 経 内 科	1 診	好 永	好 永	神 崎	神 崎	神 崎
	2 診	田 中	田 中	田 中	好 永	西 川
	3 診		西 川		西 川	

診療科目	診療室	月	火	水	木	金
精 神 神 経 科	4 診	福 本	岸 本	和 田	福 本	和 田
	5 診	和 田	福 本	岸 本	原 田	岸 本
	6 診	(原 田)	原 田	矢 守	(矢 守)	矢 守

月・木の6診は初診のみなので再診はありません。

基 本 理 念

広島市の中核病院として、患者さまの立場を尊重し、質の高い医療を提供します。

～基本理念実現のための3つの柱～

1. 患者さまの立場を尊重し、信頼され満足される医療を提供します。
2. 地域医療機関との連携のもとに、急性期医療を中心に高度な医療を提供します。
3. 健全な病院運営に努め、良質で安全な医療を提供します。

かがやき

NO.17

編集・発行

広島市立広島市民病院

〒730-8518 広島市中区基町7番33号
TEL / 082-221-2291 FAX / 082-223-5514
HP http://www.city-hosp.naka.hiroshima.jp/

初期臨床研修医



副院長 荒木康之

本年4月より、副院長を拝命いたしました。

いままで、内科、臨床検査部の責任者とともに、初期臨床研修医(以下初期研修医)のお世話をさせていただいていた関係から、

研修医制度について話をさせていただきます。

平成16年度から初期臨床研修の必修化が実施されました。簡単にいうと、医師国家試験の合格後に、2年間スーパーローテート方式の研修が義務付けられたということです。

スーパーローテート方式とは、国が指定した「内科」「外科」「救急」「小児科」「産婦人科」「精神科」「地域保健」の科目を最初の2年間に必ず研修することです。それまでは、たとえば内科を専攻した医師は、外科、産婦人科、小児科を研修することがなかったのですが、医師たるものは幅広い初期対応ができるようにとの狙いからスーパーローテート方式が導入されました。

もうひとつの大きな変更点は、大学病院も当院のような一般臨床研修病院もスーパーローテート方式をとれば(指導医研修、研修委員会の設置などが義務づけられておりますが)、独自性も加味した2年間の初期臨床研修プログラムを策定できて、それぞれで定員を決めて研修医募集ができるようになったことです。医学部6年生は全国の病院から、毎年7月から8月にかけて、希望の病院を選んで受験します。大学病院も当院のような一般臨床研修病院も医学部6年の受験生を試験(筆記試験、小論文、面接など)して受験生に順位をつけます。一方医学部6年生も希望病院に順位をつけ、双方が全国マッチング協議会に登録、10月中旬に

全国マッチング協議会から結果が公表され、卒業後の研修病院が決定します。

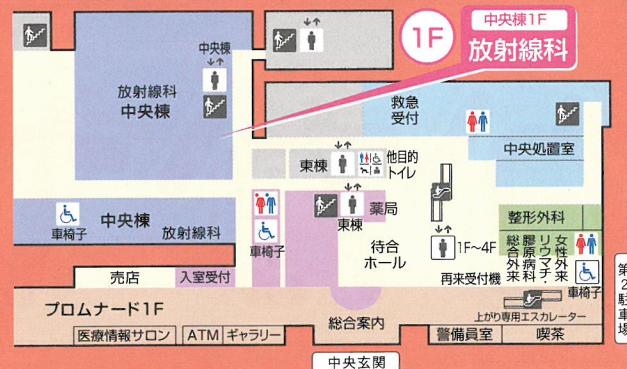
それまでは、大学病院で多くの研修医を抱え、そこから関連病院に研修医を派遣するシステムでしたが、平成16年度からは大学病院も一般病院も同じ土俵の上での競争相手になったのです。当然、毎年定員どおりの研修医が確保できる保証はまったくありません。学生が研修病院を選ぶポイントはたくさんありますが、彼らのニーズがどこなのかを常に把握しておくことが大切です。ただし、一般病院が魅力のある研修の場を提供できれば、優秀な初期研修医を採用することも間違いありません。研修内容や指導体制など総合的に評価されるのですが、何より現在の初期研修医が満足して研修生活をおくれているかが最も大切な要素です。現在の初期研修医の満足度がそのまま学生の人気につながります。研修内容の中では、救急は最も大切な部門の一つです。当院では救急診療部によるER体制が始まりました。いろいろな問題もありますが、このER救急は広島市民病院の研修の最大の魅力になっています。

現在、当院には初期研修医1年次10名、2年次12名がおります。彼らは、岡山大学、広島大学出身が多いのですが、愛媛大学、山口大学、久留米大学、京都府立医科大学、富山大学、熊本大学といろいろな大学の出身者です。一昨年は39名、昨年は56名の応募があり、選り抜かれた12名、10名が選考されました。

初期研修医は未熟ですが、現在、懸命に「いい医師」になるための努力をしています。そういう高いモチベーションをもった医師を選考できたと思っています。初期研修医が「いい医師」になるために、病院職員だけでなく、患者の皆様、患者家族の皆様にも暖かい目で成長を見守っていただきたいと思います。

放射線科

放射線科は放射線治療、画像診断、IVRの3つの部門から成り立っています。各々、がんの治療や診断を行い高度先進医療に貢献しています。



放射線治療とは？

放射線治療は、癌組織へ放射線を集中させることにより、悪性細胞を傷つけて、切らずに消滅させてしまう治療方法です。副作用が強いと思われがちですが、実際には一日の治療時間は約1分間であり、体に優しい癌の治療法です。約60%の方が外来通院で治療し、通常の勤務、仕事をしながら治療に通ってこられる方もあります。乳癌の乳房温存療法は、年間約200名と多数の経験があり、食道癌、肺癌、頭頸部癌など年間約600名の放射線治療を行っています。2008年2月に放射線治療装置を更新し、IMRT(強度変調放射線治療)、IGRT(画像誘導放射線治療)等の高精度放射線治療が可能になり、ピンポイントで病巣に放射線を集中することができるようになりました。4月から前立腺癌に対してIMRTを開始しています。

IVRとは？

IVR(interventional radiology)は、画像診断に用いる技術を応用して治療を行う手技のことです。体に負担の少ない低侵襲であることが特徴です。血管系IVRと非血管系IVRに分けられ、前者としてはがんの治療のためにその栄養血管から抗がん剤や塞栓物質を注入する動注療法や塞栓術が、後者としてはCTを用いての腫瘍生検や、体の中にたまった膿を体外へ排出するドレナージ術などがあります。最近では救急患者さんが多く受診されており、止血困難な出血に対してその責任血管を塞栓する治療も増加しています。血管系IVRは年間約90例、非血管系IVRは約60例施行しています。

画像診断とは？

画像診断は、CT(コンピューター断層撮像)、MRI(磁気共鳴画像診断)、RI(核医学検査)、マンモグラフィーなどの画像をみて病気の診断や病気の広がりなどをレポートに記載して主治医に情報提供することです。昨年は年間約19,000件のレポートを作成しました。画像診断医は患者さんの主治医になることはありませんが、主治医を通じて患者さんの診療に関わっています。またCTやMRIでは、対象となる疾患や臓器に合わせて、検査方法を細かく変える必要があり、患者さんに受けていただく検査が最適なものになるよう検査の質を高めています。



高精度放射線治療が可能な最新鋭放射線治療装置



後列左より 西原副部長、大成医師、迫田医師、松浦医師
前列左より 伊東副部長、影本副院長、浦島主任部長

看護部

短期滞在手術室は、2007(平成19)年6月に新設され、西棟の3階に開設しました。

現在、眼科・乳腺外科・整形外科の局所麻酔手術を行っています。開設以来、平成20年6月末現在までの手術症例数は989例になりました。

これまで当院では、日帰り手術は、外来から中央手術室に移動して頂き、手術終了後再び外来に帰り、「手術後の日常生活の説明」などを行い、会計の手続き

をしていました。

手術終了後は、短期滞在手術室内で「手術後の日常生活の説明」や緊急時に備えての連絡・受診方法などのお話をさせて頂いています。又、短期滞在手術室内には回復室を併設し、手術後安静を必要とする場合には、ご家族と共に休んで頂ける環境を整えています。

担当医及び短期滞在手術室担当看護師3名で、安全で安心して手術を受けて頂けるように、満足度の高い医療の提供を心掛けています。



病理部

病理部は、顕微鏡などを用いて臓器の細胞にどんな異常があるのかを調べる部門です。がんなどを含めた多くの病気では、細胞や細胞の集団のかたちの異常によって診断がなされます。ですからこの検査による診断は病理診断といって非常に重要です。

病理部の業務は、1) 病変から取った小さな組織や、手術で切除・摘出した臓器の異常を調べる組織診、2) 臓器から自然に剥がれた細胞や、意図的に剥がしたり、吸引で採取した細胞について、異常の有無を調べる細胞診、3) 病気で亡くなった方を解剖して、その死因を調べる病理解剖、の3つの業務からなっています。

平成19年の年間検査件数は組織診10393件、細胞診21566件、病理解剖28件です。組織診の中には、手術で切除する臓器ががんかどうか、あるいは切除した後にがんが残っていないかどうかを、手術中に調べなければならない術中迅速組織検査が1066件含まれています。

病理業務の主体である組織診の検査件数は年々増加しています。中でも乳がんや乳房を温存する手術や、胃や食道、大腸のがんを切らずに内視鏡で切除する手術が増えており、これらで摘出された組織は、取り残しがないかを正確に把握する必要があります。そのため切除組織を隈なく調べ、病巣の分布地図の作成を行うため、一症例あたりの病理診断に多くの時間を要します。

現在の病理部の職員数は11名です。病理医(臓器や組織の異常を見つけて病気の診断を専門に行う医師)が2名と技師が6名で計8名の常勤職員と、嘱託技師2名、臨時技師1名が勤務しています。さらに週1日、他の病院から病理医1名が応援に来ています。病理業務では、病理医と臨床検査技師が協同して作業をします。このなかで中心となる病理医は、現在問題となっている小児科医や産婦人科医以上に不足した状態にあります。

ところで、病理診断部門は今年の2月末に診療科としての標榜が認可されたことから、病理診断科と名称が近々変更される予定です。

栄養室

生活習慣病を予防する
野菜食べよう

野菜には水分量が90%以上と多く、低エネルギー食品ですが、抗酸化ビタミンのビタミンA・ミネラル・食物繊維の給源として大切な食品群です。野菜類のうち特に緑黄色野菜には、ビタミン類の他に、β-カロテンやリコピン等ファイトケミカルと呼ばれる病気を予防したり健康を維持するのに重要な抗酸化物質が多く含まれ

ています。食物繊維は、食後の急速な血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑えたり、食べ物のかさを増やし食べすぎを防ぐなど、肥満・糖尿病・動脈硬化などを予防する働きがあります。また、腸内の有用菌を増やす効果もあり、種々の生活習慣病の予防や食事療法に重要な位置をしめています。野菜類の摂取目標は1日350g以上、そのうち緑黄色野菜は120gとされています。毎食の目安量は、生野菜なら両手に一杯、お浸しなら片手一杯で約100g程度となります。