



在宅支援 患者から学ぶ在宅緩和ケア

津谷内科呼吸器科クリニック
NPO法人がん患者支援ネットワークひろしま
津谷 隆史

ホスピス・緩和ケア専従医のための自己学習プログラム

■ Module 20 ■ 在宅ホスピス・緩和ケア

〔一般問題〕

問題 1

日本の在宅ケアの現状について正しい組み合わせはどれか

病院・診療所 81.2%，自宅 13.5%，その他 5.3%

- (1) わが国の全死亡者のうち，死亡場所が自宅である割合は約30%である
- (2) わが国において病院での死亡数が自宅での死亡数を上回ったのは，1960年代後半である
1970年代後半
- (3) 一般市民の意識調査によると，がん末期状態の療養場所として自宅を希望する人の割合は約20%である
約60-70%の方が自宅を希望．
- (4) わが国のがん死亡者のうち，死亡場所が自宅である割合は約6%である
- (5) ホスピス・緩和ケア病棟管理下の患者のうち，死亡場所が自宅である割合は約2%である

a(1),(2) b(1),(5) c(2),(3) d(3),(4) e(4),(5)

がん患者の在宅死亡割合は約6%

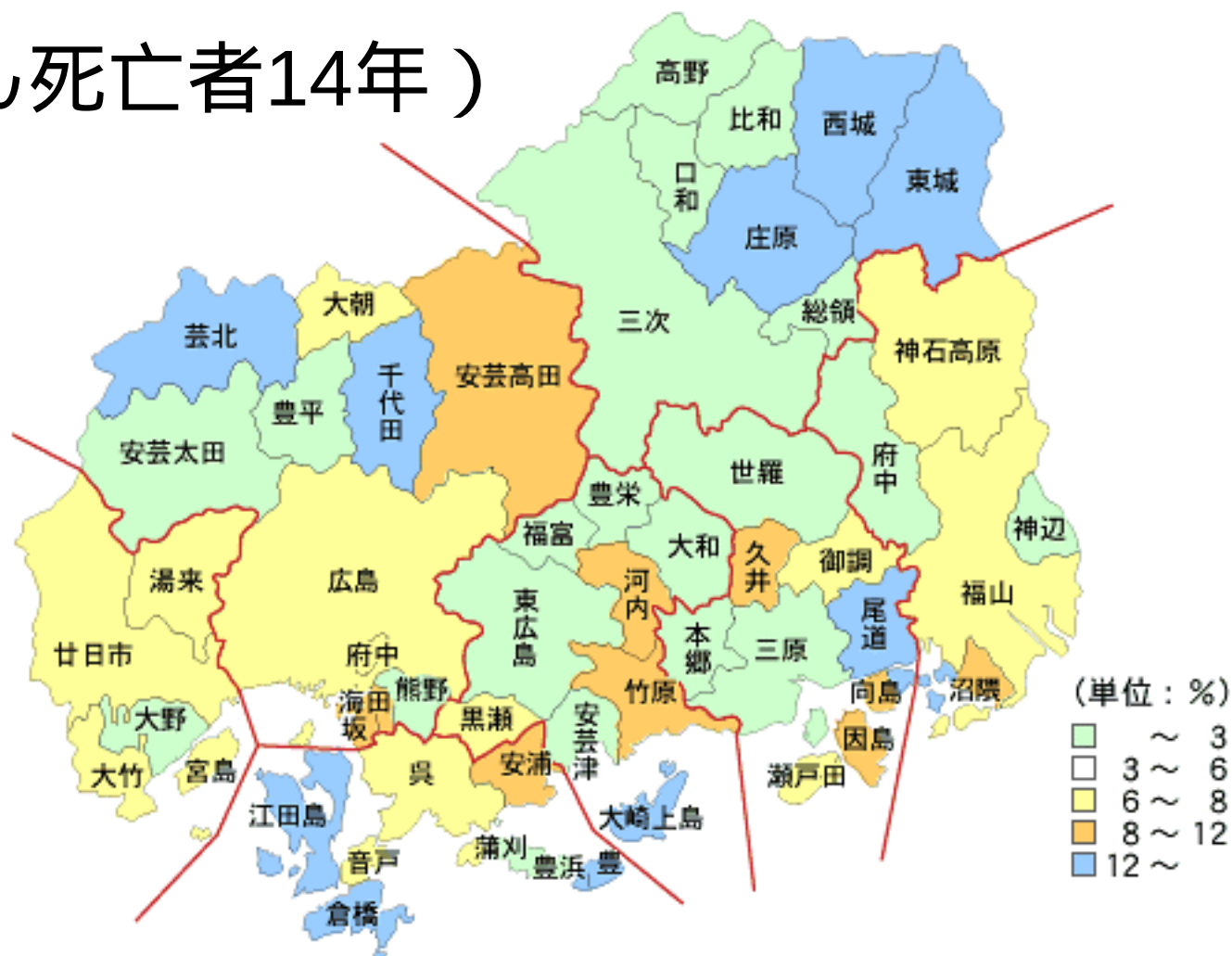
～在宅死亡率の上位と下位(都道府県)～

上位都道府県	%	下位都道府県	%
新潟県	17.7	北海道	8.4
長野県	17.4	長崎県	9.8
和歌山県	17.1	福岡県	10.0
山形県	16.9	熊本県	10.2
三重県	16.4	佐賀県	10.7
奈良県	16.4		

2002 年人口動態統計
(厚生労働省)

平成14（2002）年におけるがんによる死亡者数のうち自宅で死亡した割合（市町の状況は平成17（2005）年1月1日現在）

在宅死亡率（がん死亡者14年）



広島県緩和ケアセンター

<http://www.pref.hiroshima.jp/fukushi/byouin/center/hiroshima01.html>

退院前の在宅医療機関 との連携

表2 他機関との連携のための連絡

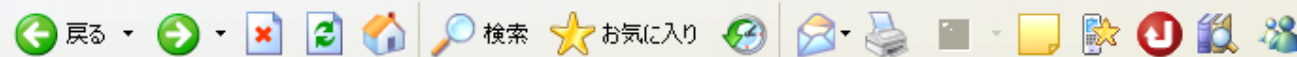
	人数	%
ある	83	94.3
居宅介護支援事業所	73	88.0
訪問看護ステーション	57	68.7
市町区役所介護保険課	42	50.6
医療機器レンタル業者	36	43.4
相談事業科	17	20.5
市町区役所福祉課	4	4.8
介護施設	3	3.6
近隣の病院・診療所	3	3.6
区保健・福祉センター	2	2.4
デイサービス	2	2.4
かかりつけ医	1	1.2
民生委員	1	1.2
配食サービス	1	1.2
デイケア	1	1.2
福祉事務所	1	1.2
社会福祉協議会	1	1.2
ない	3	3.4
無回答	2	2.3
合計	88	100.0

広島県の在宅訪問看護指導をしている
病院診療所116名のアンケート調査
平成17年10月-平成18年1月
広島県地域保健対策協議会調査研究報告

在宅療養支援診療所

【施設基準の概説】

- 24時間連絡を受ける保険医又は看護職員をあらかじめ指定し、その連絡先を文書で患者や患者の家族（以下、「患家」）に提供していること
- 他の保険医などとの連携により、患家の求めに応じて24時間往診が可能な体制を確保し、往診担当医の氏名、担当日などを文書により患家に提供していること
- 看護職員との連携により、患家の求めに応じて、保険医の指示に基づいて24時間訪問看護の提供が可能な体制を確保し、訪問看護の担当者の氏名、担当日などを文書により患家に提供していること
- 定期的に、在宅看取り数などを地方社会保険事務局長に報告していること



アドレス(D) http://www.qq.pref.hiroshima.jp/qq/qq34mdztsr_in1.asp

Google G 広島県医師会 在宅 検索 ブックマーク >>

設定

セキュリティ24

検索



救急

歯科

キッズ

医療機関

バリアフリー

English

感染症情報

精神科

2230733

Since 2001.10.01

2007/03/08 18:27:04

在宅医療で探す病院・診療所

ヘルプ

各項目のオプションを選択し、[検索]ボタンをクリックしてください。→

検索

【地区】 ※ 必ず1つ以上選択してください。

広島

広島市

中区

東区

南区

西区

安佐南区

安佐北区

安芸区

佐伯区

広島市近郊

府中町

海田町

熊野町

坂町

安芸太田町

北広島町

安芸高田市

【在宅医療】

在宅医療

往診(患者の求めに応じて訪問し診療するもの)

在宅患者訪問診療(定期的、計画的に行うもの)

在宅時医学管理指導

在宅患者訪問看護指導指示

在宅患者訪問薬剤管理指導

在宅訪問看護指導(自院の看護師によるもの)

在宅訪問リハビリ指導管理

在宅訪問看護指導(看護STの看護師によるもの)

在宅患者訪問栄養食事指導

高齢者訪問歯科診療

障害者訪問歯科診療

高齢者訪問口腔ケア

障害者訪問口腔ケア



あ 連 R 漢 英小

ATOK

スタート

Shurike...

TFC

2 Inter...

Microso...

Microso...

18:36

【在宅医療】

在宅医療

- ┌ 往診(患者の求めに応じて訪問し診療するもの)
- ┌ 在宅時医学管理指導
- ┌ 在宅患者訪問薬剤管理指導
- ▣ 在宅訪問リハビリ指導管理
- ┌ 在宅患者訪問栄養食事指導
- ┌ 障害者訪問歯科診療
- ┌ 障害者訪問口腔ケア
- ┌ 在宅患者訪問診療(定期的、計画的に行う)
- ┌ 在宅患者訪問看護指導指示
- ┌ 在宅訪問看護指導(自院の看護師によるもの)
- ▣ 在宅訪問看護指導(看護STの看護師によるもの)
- ┌ 高齢者訪問歯科診療
- ┌ 高齢者訪問口腔ケア

在宅時医学管理

- ┌ 特定疾患療養指導
- ┌ 難病外来患者指導管理
- ┌ 在宅自己注射指導管理
- ┌ 在宅血液透析指導管理
- ▣ 在宅中心静脈栄養法指導管理
- ┌ 在宅自己導尿指導管理
- ┌ 在宅持続陽圧呼吸療法指導管理
- ┌ 在宅寝たきり患者処置指導
- ┌ 在宅自己疼痛管理指導管理
- ┌ 小児科療養指導
- ┌ 皮膚科特定疾患指導管理
- ┌ 在宅自己腹膜灌流指導管理
- ┌ 在宅酸素療法指導管理
- ▣ 在宅成分栄養経管栄養法指導管理
- ┌ 在宅人工呼吸指導管理
- ┌ 在宅悪性腫瘍患者指導管理
- ┌ 在宅肺高血圧症患者指導管理
- ┌ 在宅末期医療総合診療

在宅末期医療総合診療

在宅末期医療総合診療とは、通院が困難な居宅において療養を行っている末期の悪性腫瘍の患者に対し、その同意を得て、計画的な医学管理の下に総合的に提供する医療のことです。

【施設基準の概説】

主な基準としては、以下の項目などがあります。

- 在宅療養支援診療所に係る施設基準の届出を行っていること
- 自宅療養を行っている通院が困難な末期の悪性腫瘍患者に対して、計画的かつ総合的な医療を提供できる体制が整備されていること
- 定期的な訪問診療及び訪問看護を実施できる体制が整備されていること（ ）
- 患者の病状急変時等には常時対応できる体制が整備されていること（ ）
- 緊急時の入院体制が整備されていること

上記の訪問看護及び電話対応等については他の保険医療機関又は訪問看護ステーションと共同で行なうこともあります。

広島市

在宅末期医療
総合診療

往診(患者の求めに
応じて訪問し診療
するもの)

中区	23	127
東区	12	42
南区	22	108
西区	20	101
安佐南区	15	69
安佐北区	16	53
安芸区	6	31
佐伯区	11	49
	125	580

平成18年 往診専門医の悪性疾患在宅患者

在宅依頼は？

	悪性疾患 在宅患者数	見取り 患者数	悪性疾患 見取り	本人	病院	看護 介護	かかりつ け医
A	11	10	7	3	5	2	1
B	29	13	8	1	24	2	2
C	50	21	18	1	29	20	0
D							
E							

在宅ホスピスケアの条件

- 本人が在宅を希望
- 家族が納得し支援する
- 医療，看護，介護のサポートがある
- 痛みのコントロールが可能
- ある程度の住居環境と経済状態
- 緊急時の受け入れ病院の確保
- 同居していない親戚などの強い反対がない

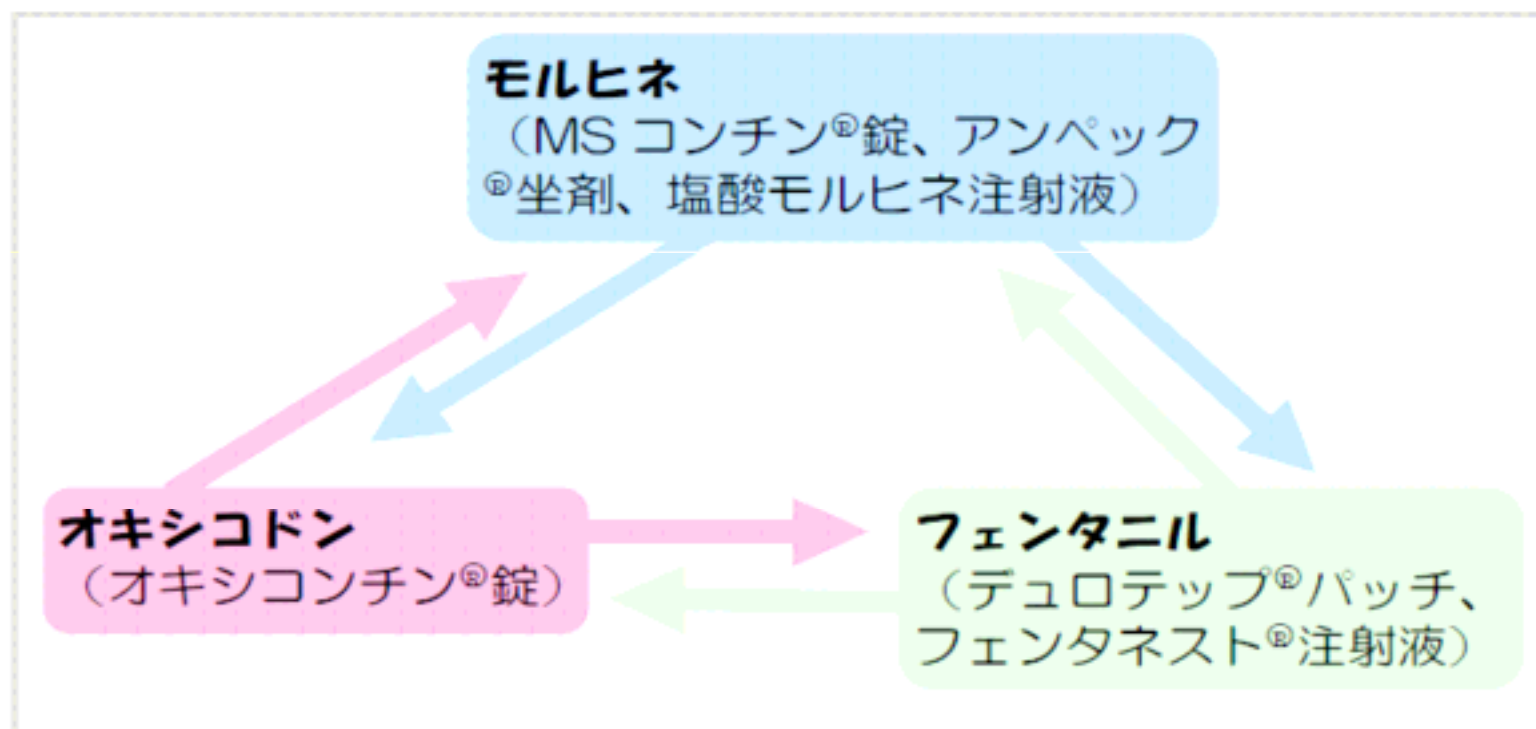


表 4. がん疼痛治療薬投与量換算表²⁾

MS コンチン [®] 錠	オキシコンチン [®] 錠	アンペック [®] 坐剤	デュロテップ [®] パッチ	塩酸モルヒネ注射液
30	20	15~20	×	10~15
60	40	30~40	2.5mg	20~30
90	60	45~60		30~45
120	80	60~80		40~60
150	100	75~100	5.0mg	50~75
180	120	90~120		60~90
210	140	105~140		70~105
240	160	120~160	7.5mg	80~120
270	180	135~180		90~135
300	200	150~200		100~150

鎮痛補助薬

（神経因性疼痛などに投与）

1) 抗けいれん薬

2) ステロイド剤

3) 抗うつ薬

4) 抗不整脈薬

5) その他

抗不安薬（ベンゾジアゼピン系薬剤）

向精神薬（神経遮断剤 neuroleptics）

その他の鎮痛補助薬（カフェイン、デキストロアンフェタミン）



がん緩和ケアに関するマニュアル がん末期医療に関するケアのマニュアル 改訂第2版

発行 平成17年6月30日監修厚生労働省・日本医師会編集がん末期医療に関するケアのマニュアル改訂委員会



ホスピス・緩和ケア専従医のための自己 学習プログラム

「ホスピス・緩和ケア専従医のための自己学習プログラム」
編集委員会



終末期癌患者に対する輸液治療のガイドライン

第1版

苦痛緩和のための鎮静に関するガイドライン





加入の際の主なチェックポイント

1. 保険期間（定期か終身か。定期の場合
は何歳まで保障されるか。）
2. 保険料（更新ごと上がるのか。ずっと
一定か。）
3. 在宅ケア・特定治療・高度先進医療な
どに対応しているか
4. 通院給付金が出るか

お勧めするがん保険の条件

1. 診断給付金が出る

- 急な入院準備や当面の生活資金にまとまったお金が必要

2. 期間が無制限の入院給付金

- がん治療の場合は長期の入院や繰り返しの入院の可能性

3. 高度先進医療のための給付金

- がん治療には健康保険のきかない高度先進医療もある

4. 在宅でのケアにたいする保障がある

5. 保険期間が終身

- 長期間の保障を考えると、保険料の払い込み総額が定期保険よりも得



- ガンで余命6ヶ月以内と判断されたら
ガン・ターミナルケア保険金をお受取
いただけます。
 - ・ ガンで余命6ヶ月以内と判断された
場合に、ガン・ターミナルケア保険金
をお受取いただけます。
 - ・ 身体的/精神的な痛みを和らげる緩和
ケアにお役立てください。

緩和ケア病棟のある病院

シムラ病院	広島市中区	18床
県立広島病院（緩和ケア支援センター）	広島市南区	20床
広島パークヒル病院	広島市西区	18床
安芸市民病院	広島市安芸区	20床
廿日市記念病院	廿日市市	15床
国立病院機構呉医療センター	呉市	28床
白龍湖病院	三原市	7床
尾道市公立みつぎ総合病院	尾道市	5床
総合病院三愛	福山市	12床
全9施設		計143床



これからのとき 大切な方を亡くしたあなたへ

発行者 財団法人 日本ホスピス・
緩和ケア研究振興財団



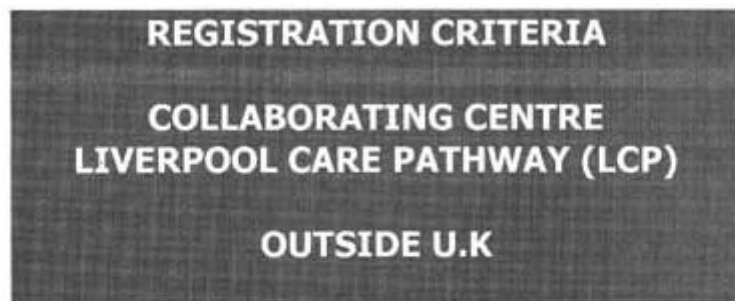
あなたの家にかえろう

「おかえりなさい」プロジェクト事務局
〒661-0043 兵庫県尼崎市武庫元町2-12-1 さく
らいクリニック

Tel 06-6431-5555 Fax 06-6431-0666

かかりつけ医に求められる 在宅ケアのスキル

- 患者や介護者のアセスメント
 - ADL, QOL, 栄養状態, 住宅環境, 社会資源の把握, 介護者のストレスなど
- よく遭遇する問題への対応と予防
 - 疼痛, 呼吸困難, 全身倦怠感, 意識障害, 入院のタイミングの把握など
- 在宅医療機器の使用
- 在宅医療関係の書類が書ける
- コミュニケーション能力



Liverpool Care Pathway (LCP)
Dr John Ellershaw (2003年) に発表
したチェックリスト形式の本格的な「看取
りのプロセス」の記録様式 (クリニカルパ
ス)
看取り前、臨終時、見取り後の時期に行う
べき事がまとめられている

Dr. John Ellershaw
Medical Director-Marie Curie Hospice Liverpool
Director-Marie curie Palliative Care Institute Liverpool
Marie Curie hospice
Speke Road
Woolton
Liverpool L25 8QA
UK

T: +44(0)151 801 1490
E: john.ellershaw@mariecurie.org.uk

特定非営利活動

“ がん患者支援ネットワークひろしま ”

- 1.在宅療養がん患者等を支援する医療，保健，福祉ネットワーク事業
- 2.在宅療養がん患者等への情報提供事業
- 3.がん患者等へのセカンドオピニオン事業
- 4.市民への啓蒙活動

がん110番

NPO法人 がん患者支援ネットワークひろしま



新着情報

シンポジウム

「がん情報の入手法と賢い利用法」

2007年2月25日(日)13:30～
広島YMCA国際文化ホール(入場無料)

[LINK](#) ※詳しくはこちら

>>

NPO法人 がん患者支援ネットワークひろしまのホームページへようこそ

私たちの会は、平成16年11月にNPOとして認証を受けました。ただ今、会員を募集しております。
ホームページをご覧の上ご賛同をいただけたら、ご入会の手続きをお願いいたします。



MENU

- ✖ 「がん患者支援ネットワークひろしま」とは
- ✖ [活動内容](#)
- ✖ [市民のためのがん講座](#)
- ✖ [コラム がん110番](#)
- ✖ [ニュースレター](#)
- ✖ [入会のご案内](#)
- ✖ [リンク集](#)
- ✖ [掲示板](#)

あなたを支えるために
私たちは小さな力を寄せ合いました。
がんと告げられたその日から、
お役に立つがん情報の提供や
がん医療の相談にのれるように、
この会をつくりました。
お気軽に声をかけてください

設立2周年記念シンポジウム

がん情報の『入手法』と『賢い利用法』

がんの予防や治療など、がん医療に関する信頼できる情報をどのように入手して、どのように利用すればいいのでしょうか？

がん対策情報の発信側である国立がんセンターの的場先生の基調講演と、がん経験者を含む各シンポジストの講演を聞いたあとで、参加者も交えた意見交換をします。がん患者さんやそのご家族だけでなく、一般市民の皆さんのご参加もお待ちしております。

日時 2007年2月25日日
午後1:30～午後4:00 (開場/午後1:00)

入場無料
定員300名

会場 広島YMCA国際文化ホール

広島市中区八丁堀7-11 広島YMCAホール(本館地下)
TEL:082-227-6816



基調講演

がん情報の『入手法』と『賢い利用法』 的場 元弘 国立がんセンターがん対策情報センター

シンポジウム

患者が求めるがん情報とは
中川 久美子 がん経験者

メディアをうまく活用しよう
伊藤 一亘 中国新聞社文化記者
がん経験者

地域がん拠点病院の取り組み
浅原 利正 広島大学病院 病院長

討論



コーディネーター
廣川 裕

NPO法人がん患者支援ネットワークひろしま
理事長

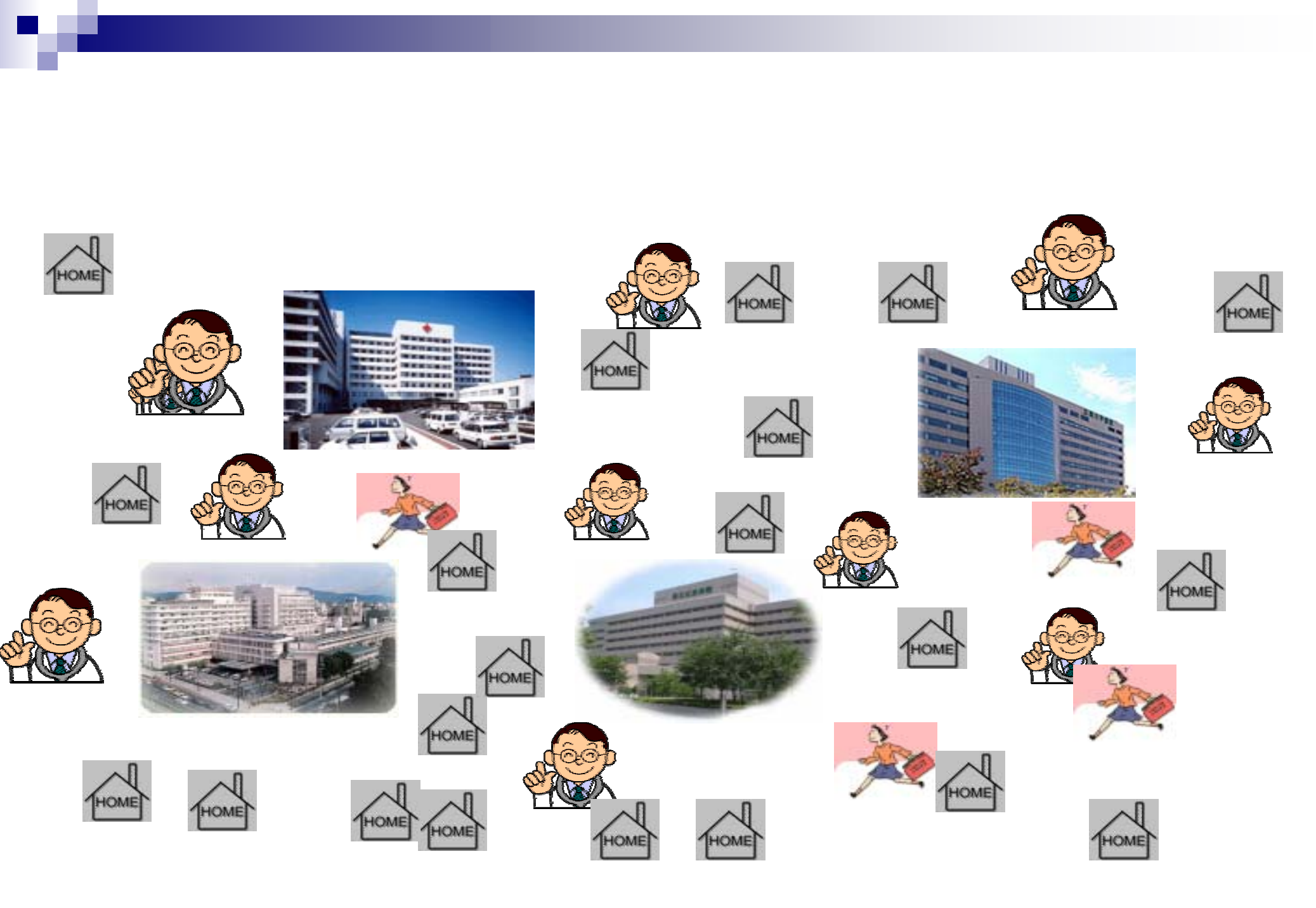
二人に一人が「がん」に罹る時代です。
がんに関する情報をどのように入手して
利用するのか、しっかり勉強しましょう。

平成18年度「市民のためのがん講座」

	月 日	テーマ	講 師
1	5月27日(土) 14:00～16:00	最新の乳がん治療の話題 乳がんの検査法について	広島市民病院乳腺外科部長 檜垣 健二 がん患者支援ネットワークひろしま 広川 裕
2	7月22日(土) 14:00～16:00	腫瘍内科医は化学療法の専門医 消化器がんの再発治療	広島大学病院腫瘍内科教授 檜原 啓之 がん患者支援ネットワークひろしま 広川 裕
3	9月30日(土) 14:00～16:00	血液がんの治療の進歩 リンパ腫の基礎知識	広島日赤病院血液内科部長 麻奥 英毅 がん患者支援ネットワークひろしま 広川 裕
4	11月25日(土) 14:00～16:00	がん免疫療法はどこまで進歩したか？ 代替療法ってなに？	広島大学病院腫瘍外科講師 山口 佳之 がん患者支援ネットワークひろしま 広川 裕
5	1月27日(土) 14:00～16:00	肺がんの縮小手術 肺がんの転移について	広島市民病院呼吸器外科部長 妹尾 紀具 がん患者支援ネットワークひろしま 広川 裕
6	3月24日(土) 14:00～16:00	婦人科がんの化学療法の進歩 子宮がんの画像診断	県立広島病院 産婦人科部長 藤原 久也 がん患者支援ネットワークひろしま 広川 裕

第21回広島在宅緩和ケア勉強会 H18/12/8

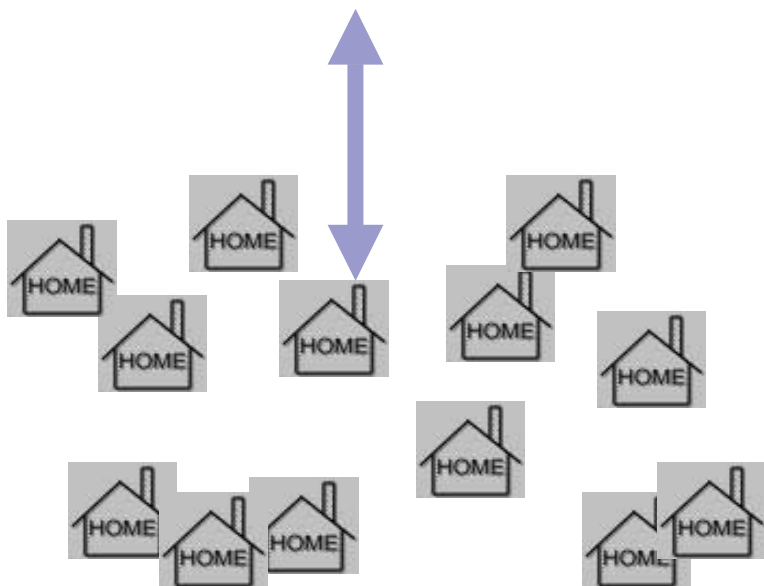






NPOがん患者支援
ネットワークひろし
ま

在宅緩和ケア勉強会



1. 在宅医スキルアップ
2. 病院主治医とのカンファレンス
3. ネットを使った在宅医の紹介，振り分け
4. 在宅医サポート体制
5. 患者，家族からの在宅医評価