

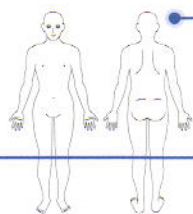
「痛みの治療のための評価シート」 問診の流れ

「よい質問」からわかる情報

■ 痛みはいつ頃からですか？

日前から
週間前から
カ月前から

■ 痛みの場所



痛みの部位

→ 痛みの原因を推測する
(見て触る → 炎症や神経症状を確認)

がん性か非がん性疼痛か、外傷機転の有無など

→ 痛みの原因を推測する

■ 今の痛みの強さはどのくらいですか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 → これ以上考えられない程ひどい

持続痛の有無

(レスキュー薬を使用している場合には、最後にレスキュー薬を使用した時刻も確認すると、今の痛みがレスキュー薬の影響下にあるかどうか鑑別できる)

■ 最近数日で最大の痛みはどのくらいですか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 → これ以上考えられない程ひどい

■ どのようなときに痛みますか？

☐ 動作時 () ☐ 姿勢 ()
☐ 痛くなりやすい時間帯がある () ☐ きっかけなく突然痛くなる

・ 突出痛の有無、種類や病態、出現する時間帯

・ 突出痛の頻度と持続時間も質問するとよい

→ 治療方針にかかわる

■ レスキュー薬の回数と時間は？

() 回/日 服用時間 ()

■ レスキュー薬で、どの程度痛みがやわらぎますか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 → これ以上考えられない程ひどい

レスキュー薬が本当に患者さんの“救済”になっているか

→ 救済になっていなければ、レスキュー薬の用量調整または投与経路の変更などを行う

■ レスキュー薬の効き始める時間

() 分後 効いている時間 () 時間

■ レスキュー薬で眠気は

☐ 強くなる () ☐ 変わらない ()

現状と目標の疼痛強度のギャップを確認し、真の苦しみの度合いを知る

→ 鎮痛薬の増量幅を検討する

→ 疼痛治療の緊急度をキャッチし対応

■ どれくらいの痛みの強さを目標としたいですか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 → これ以上考えられない程ひどい

■ 痛みの性状は？

鋭い	ズキズキ	脈打つような(ズキンズキン)	体性痛
ヒリヒリ	しみるような		
鈍い	重い	ズーン	内臓痛
圧迫されるような		ギューン	
電気が走るような(ビリビリ)	キリキリ	ジンジン	神経障害性疼痛
ビーンと走るような	正座をした後のしびれるような		
締め付けられるような	針で刺すような	チクチク	
チリチリ	ビリビリ	引きつるような	
焼けるような		突っ張るような	筋肉・腱による痛み
こるような		筋肉がけいれんするような	

痛みの性状

→ 体性痛、内臓痛、神経障害性疼痛などを推測する

→ 病態の変化を把握

■ どのような便ですか？

① コロコロ便 ② 硬い便 ③ 普通便 ④ やや軟らかい便 ⑤ 泥状便 ⑥ 水様便

■ 排便の回数は？

毎日 1 日おき 2 日おき 3 日おき 4 日おき
その他 () 1 日に () 回

■ 排便時、いきみますか？

☐ いきんで出す ☐ いきまずに出る

■ 残便感がありますか？

☐ ある ☐ ない

・ 便の性状、排便頻度、排便困難感

・ 1 回の便量も質問するとよい

→ 便秘の過小評価を防ぐ

→ 便秘治療薬に対する抵抗感を排除する

→ 排便マネジメントの検討材料になる

■ 他に、つらい症状があれば教えてください

☐ 眠気 ☐ 不眠
☐ 食欲不振 ☐ 倦怠感
☐ 吐き気
☐ 息苦しさ (☐ 安静にしているときも息苦しい ☐ 動くと息苦しくなる)
☐ 気持ちのつらさ (気がかりなこと :)
☐ その他 ()

■ 薬について気がかりがあれば、教えてください

()

■ もう少し、こうなったらよいと感じることはどんなことですか？

()

痛み以外の症状スクリーニング

→ 治療やケアの方針にかかわる

患者さんの目標や大切にしていること
医療者に何を望んでいるか

治療に対する満足感などをキャッチ

→ 必要に応じて支援

→ 患者さんの希望や目標、あるいは満足感を共有することで信頼関係の向上に

部位ごとに評価

レスキュー薬使用者に定期的に質問

疼痛強度の評価

痛みの部位ごとに経時的に評価

全体的に定期的確認

適宜または定期的に確認

症状緩和がある程度達成されているときに質問

痛みの治療のための評価シート

名前

記入日

年

月

日

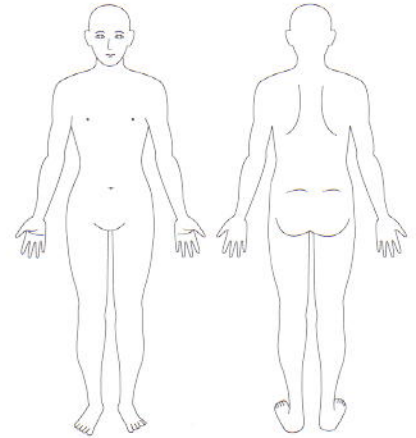
■痛みはいつ頃からですか？

日前から

週間前から

ヵ月前から

■痛みの場所



■今の痛みの強さはどのくらいですか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■最近数日で**最大**の痛みはどのくらいですか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■どのようなときに痛みますか？

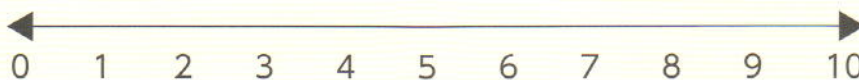
- ☐ 動作時 () ☐ 姿勢 ()
- ☐ 痛くなりやすい時間帯がある () ☐ きっかけなく突然痛くなる

■レスキュー薬の回数と時間は？

() 回/日 服用時間 ()

■レスキュー薬で、どの程度痛みがやわらぎますか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■レスキュー薬の効き始める時間

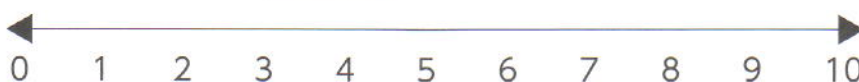
() 分後 効いている時間 () 時間

■レスキュー薬で眠気は

- ☐ 強くなる () ☐ 変わらない ()

■どれくらいの痛みの強さを**目標**としたらよいでしょうか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

