

「痛みの治療のための評価シート」

問診の流れ

「よい質問」からわかる情報

■ 痛みはいつ頃からですか？

日前から
週間前から
カ月前から

■ 痛みの場所

■ 今どのくらいの強さですか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 → 10 これ以上 考えられない程 ひどい

■ 最近数日で最大の痛みはどのくらいですか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 → 10 これ以上 考えられない程 ひどい

■ どのようなときに痛みますか？

動作時 () 姿勢 ()
 痛くなりやすい時間帯がある () きっかけなく突然痛くなる ()

■ レスキュー薬の回数と時間は？

() 回／日 服用時間 ()

■ レスキュー薬で、どの程度痛みがやわらぎますか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 → 10 これ以上 考えられない程 ひどい

■ レスキュー薬の効き始める時間

() 分後 効いている時間 () 時間

■ レスキュー薬で眠気は

強くなる () 変わらない ()

■ どれくらいの痛みの強さを目標としたらよいでしょうか？

全くない ← 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 → 10 これ以上 考えられない程 ひどい

■ 痛みの性状は？

鋭い	ズキズキ	脈打つような（ズキンズキン）		体性痛 内臓痛 神経障害性 疼痛
ヒリヒリ	しみるような			
鈍い	重い	ズーン	ギューン	
圧迫されるような				
電気が走るような（ヒリヒリ） キリキリ ジンジン				
ピーんと走るような 正座をした後のしびれるような				
締め付けられるような 針で刺すような チクチク				
チリチリ	ビリビリ	引きつるような	突っ張るような	
焼けるような	筋肉がけいれんするような			
こるような				

■ どのような便ですか？

①コロコロ便 ②硬い便 ③普通便 ④やや軟らかい便 ⑤泥状便 ⑥水様便

■ 排便の回数は？

毎日 1日おき 2日おき 3日おき 4日おき

その他 () 1日に () 回

■ 排便時、いきみますか？

いきんで出す いきまずに出る

■ 残便感はありますか？

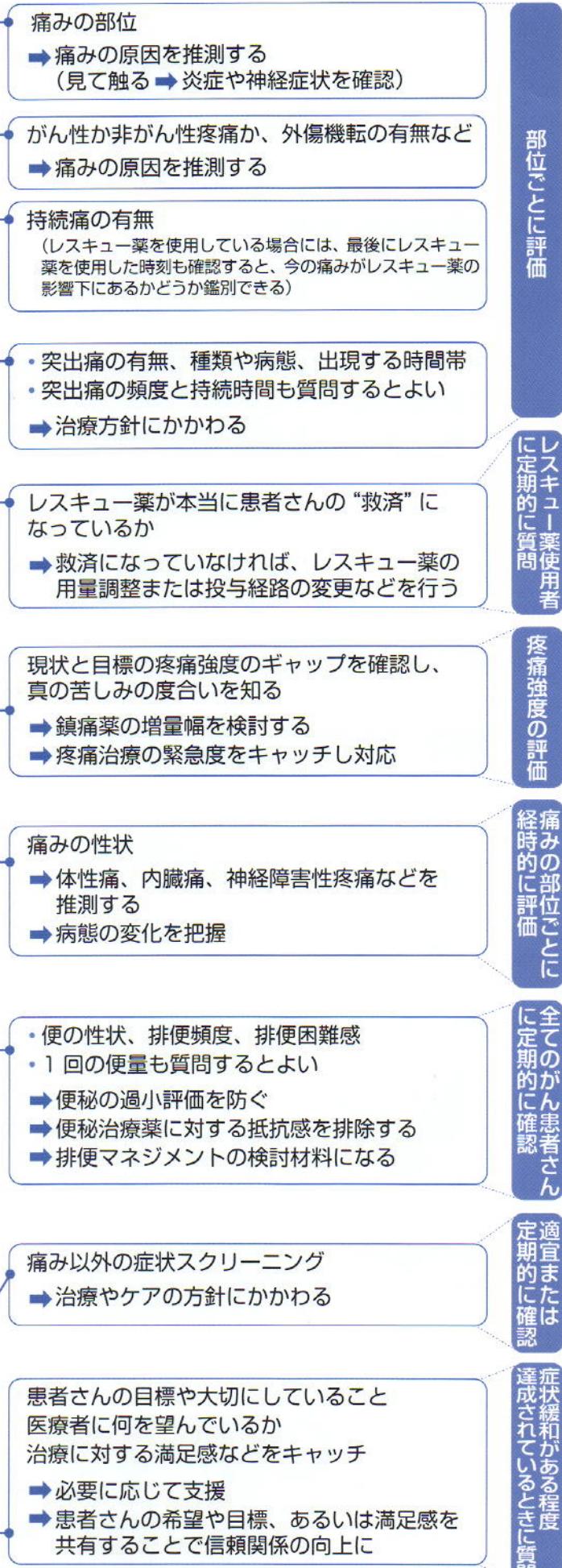
ある ない

■ 他に、つらい症状があれば教えてください

眠気 不眠
 食欲不振 倦怠感
 吐き気
 息苦しさ (安静にいても息苦しい 動くと息苦しくなる)
 気持ちのつらさ (気がかりなこと :)
 その他 ()

■ 薬について気がかりがあれば、教えてください ()

■ もう少し、こうなったらよいと感じることはどんなことですか？ ()



痛みの治療のための評価シート

名前

記入日

年 月 日

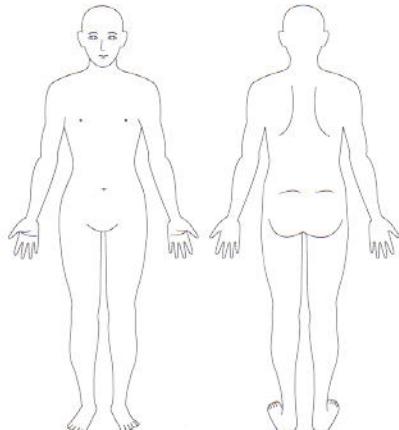
■ 痛みはいつ頃からですか？

日前から

週間前から

カ月前から

■ 痛みの場所



これ以上
考えられない程
ひどい

■ 今 の 痛みの強さはどのくらいですか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■ 最近数日で 最大 の痛みはどのくらいですか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■ どのようなときに痛みますか？

動作時 () 姿勢 ()

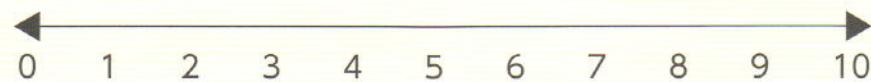
痛くなりやすい時間帯がある () きっかけなく突然痛くなる ()

■ レスキュー薬の回数と時間は？

() 回／日 服用時間 ()

■ レスキュー薬で、どの程度痛みがやわらぎますか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■ レスキュー薬の効き始める時間

() 分後 効いている時間 () 時間

■ レスキュー薬で眠気は

強くなる () 変わらない ()

■ どれくらいの痛みの強さを 目標 としたらよいでしょうか？

全くない



これ以上
考えられない程
ひどい

■ 痛みの性状は？

鋭い	ズキズキ	脈打つような（ズキンズキン）	
ヒリヒリ	しみるような		
鈍い	重い	ズーン	ギューン
圧迫されるような			
電気が走るような（ビリビリ）		キリキリ	ジンジン
ビーンと走るような		正座をした後のしびれるような	
締め付けられるような		針で刺すような	チクチク
チリチリ	ビリビリ	引きつるような	突っ張るような
焼けるような			
こるような	筋肉がけいれんするような		

■ どのような便ですか？

- ①コロコロ便 ②硬い便 ③普通便 ④やや軟らかい便 ⑤泥状便 ⑥水様便



■ 排便の回数は？

毎日 1 日おき 2 日おき 3 日おき 4 日おき
 その他 () 1 日に () 回

■ 排便時、いきみますか？

いきんで出す

いきますずに出てる

■ 残便感はありますか？

ある

ない

■ 他に、つらい症状があれば教えてください

眠気

不眠

食欲不振

倦怠感

吐き気

息苦しさ (安静に置いていても息苦しい 動くと息苦しくなる)

気持ちのつらさ (気がかりなこと :)

その他 ()

■ 薬について気がかりがあれば、教えてください

()

■ もう少し、こうなったらよいと感じることはどんなんですか？

()